

04. heti bölcödés étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcödés 1-3 év	Tej Snidlinges túrókrém Félbarna kenyér			Tej Sárgarépás sajtvarázskrém Zsemle			Citromos tea Padlizsánkrém Rozskenyér Paradicsommal			Tej Margarinos Zsemle Tavaszi felvágottal Salátalevéllal			Tej Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával		
		Energia: 275.85 Kcal / 1,153.05 KJ			Energia: 316.15 Kcal / 1,321.51 KJ			Energia: 255.85 Kcal / 1,069.45 KJ			Energia: 302.40 Kcal / 1,264.03 KJ			Energia: 306.73 Kcal / 1,282.13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.68 g	6.20 g	3.21 g	11.94 g	11.96 g	5.70 g	6.89 g	9.15 g	8.40 g	13.09 g	10.15 g	4.14 g	13.37 g	10.28 g	4.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.00 g	0.00 g	1.63 g	39.81 g	0.00 g	0.69 g	36.15 g	9.99 g	0.70 g	39.51 g	0.00 g	1.02 g	40.12 g	0.00 g	0.80 g		
1,7			1,7			1,7,(10)			1,7			1,3,7,10,(12)				
Tízórai	Bölcödés 1-3 év	Alma			Narancs			Mandarin			Banán			Alma		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.70 g	0.30 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.25 g	0.00 g	0.01 g	9.80 g	0.00 g	0.00 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
Ebéd	Bölcödés 1-3 év	Kerti zöldségleges Rakott kelkáposzta bulgarral			Gyümölcsle Petrezselymes sárgarépafőzelék Sertés aprósülttel			Zselici húsos leves gomba nélkül Meggyes kakaós kevert sütemény			Gyümölcsle Tejszínes-zöldséges halragu Kuszkuossal			Csontleves cénametítéllal Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával		
		Energia: 360.77 Kcal / 1,508.02 KJ			Energia: 337.33 Kcal / 1,410.04 KJ			Energia: 316.42 Kcal / 1,322.64 KJ			Energia: 287.42 Kcal / 1,201.42 KJ			Energia: 410.59 Kcal / 1,716.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.63 g	21.10 g	0.18 g	13.68 g	20.61 g	5.21 g	15.65 g	7.58 g	2.94 g	11.99 g	6.93 g	0.10 g	13.83 g	17.81 g	2.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.84 g	0.01 g	0.55 g	23.38 g	7.82 g	0.88 g	46.11 g	14.35 g	0.73 g	43.50 g	2.70 g	0.20 g	48.24 g	10.01 g	2.07 g		
1,7,9			1,7			1,3,7,9			1,4,7			1,3,9				
Uzsonna	Bölcödés 1-3 év	Gyümölcsös tea Borjómájás Teljes kiőrlésű kenyér Paprikával			Csipkebogyós tea Margarinos Kifli Baracklekvárral			Tej Házi pulykahúskrém Félbarna kenyér			Actimel Kifli			Csoki puding Zsemle		
		Energia: 239.73 Kcal / 1,002.07 KJ			Energia: 216.74 Kcal / 905.97 KJ			Energia: 339.00 Kcal / 1,417.02 KJ			Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ			Energia: 147.87 Kcal / 618.10 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.93 g	4.88 g	2.06 g	3.94 g	2.31 g	1.00 g	14.32 g	12.26 g	2.28 g	9.35 g	6.07 g	0.10 g	5.02 g	0.73 g	0.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.69 g	9.99 g	0.80 g	44.93 g	16.22 g	0.47 g	42.43 g	0.00 g	1.37 g	45.25 g	0.00 g	0.41 g	30.14 g	0.00 g	0.51 g		
1,(6),(7),(10)			1,(7),(12)			1,7,10,(12)			1,7			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Eatrend Arrabona Zrt.
 2024. Győr, Hunyadi u. 14.
 Cégjegyzékszám: 17783408-5-13
 38. konyha

Élelmészvezető